

## Ne pas dépenser au-dessus de ses moyens.

### Information pour les jeunes adultes

Cembra contribue activement à la prévention de l'endettement.

#### En matière de gestion de l'argent, nous vous recommandons ce qui suit:

- ✓ Contrôlez régulièrement l'état de vos revenus et de vos dépenses.
- ✓ Etablissez un budget mensuel personnel avec toutes les dépenses régulières et sporadiques telles que le logement, les impôts, les assurances, le ménage, la santé, les transports, les loisirs, etc. Déterminez votre excédent mensuel.
- ✓ Constituez en temps utile un capital pour les dépenses imprévues telles que consultations chez le dentiste, réparations, amendes, augmentations du loyer, accidents. Ouvrez un compte spécifique à cet effet auprès de votre banque.
- ✓ Le paiement par carte est très pratique. Faites-en toutefois bon usage, dans les limites de votre budget.
- ✓ N'achetez jamais sans planification ou examen minutieux au préalable.
- ✓ Automatisez vos opérations de paiement: choisissez par exemple le recouvrement direct (LSV) pour le paiement de vos primes d'assurance-maladie ou de vos factures téléphoniques, ou les ordres permanents pour votre loyer.

#### Les mesures suivantes vous aideront à ne pas épuiser votre marge de manœuvre financière dans le cadre d'un crédit privé. Vous pourrez ainsi éviter de graves difficultés financières.

- ✓ Etablissez un budget réaliste.
- ✓ Soyez sûr de l'utilité de votre acquisition.
- ✓ N'achetez pas sans compter, donc n'achetez rien lorsque vous ne seriez pas en mesure d'épargner vous-même le prix d'achat pendant le terme de votre contrat de crédit.
- ✓ Assurez-vous qu'il vous reste une marge financière suffisante pour maintenir votre niveau de vie habituel, même en payant votre mensualité de crédit. Pour calculer le montant mensuel de votre crédit, utilisez notre calculateur de mensualités: [www.cembra.ch/fr/credits/credit-personnel](http://www.cembra.ch/fr/credits/credit-personnel)
- ✓ Soyez conscient que le paiement des mensualités peut devenir un fardeau, car les acquisitions peuvent perdre l'attrait de la nouveauté avec le temps.

### Restez en contact:

